

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE

01. Na história da Atenção Primária à Saúde, tivemos uma Conferência que foi pioneira a ser realizada em um país em desenvolvimento e a incluir o setor privado no apoio à Promoção da Saúde.

Assinale a alternativa que corresponde a essa Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde.

- A) Primeira.
- B) Segunda.
- C) Terceira.
- D) Quarta.
- E) Oitava.

02. Na epidemiologia, são utilizadas expressões de tendência central e dispersão. Sobre o Desvio-padrão, assinale a alternativa CORRETA.

- A) É resultante da soma dos valores para as observações, dividido pelo número de observações.
- B) É o ponto em que o número de observações acima se iguala ao número abaixo.
- C) É o valor que ocorre com maior frequência.
- D) É a diferença entre o maior número e o menor número de um conjunto.
- E) Nenhuma alternativa correta.

03. A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) foi instituída por meio da Portaria GM/MS nº 971, de 3 de maio de 2006.

Sobre isso, analise os itens abaixo:

- | | |
|-------------|------------------------|
| I. | medicina antroposófica |
| II. | termalismo social |
| III. | terapia comunitária |
| IV. | acupuntura |
| V. | arteterapia |

Foram contempladas inicialmente nesta portaria as diretrizes e responsabilidades institucionais para oferta de

- A) Apenas I, II e III estão corretos.
- B) Apenas I, II e IV estão corretos.
- C) Apenas II e III estão corretos.
- D) Apenas I, IV e V estão corretos.
- E) I, II, III, IV e V estão corretos.

04. Durante as visitas domiciliares em uma comunidade, você faz o cadastro de um bebê com prematuridade e baixo peso com necessidade de ganho ponderal. Nesse caso, considerando a elegibilidade e indicação de Atenção Domiciliar (AD), com o fim de abreviar ou evitar hospitalização.

Assinale a alternativa que apresenta a modalidade de Atenção Domiciliar indicada para o caso.

- A) AD 1
- B) AD 2
- C) AD 3
- D) AD 4
- E) inelegível para a AD.

05. Sobre a Equipe Multiprofissional de Apoio (EMAP), assinale a alternativa que corresponde a uma composição mínima da EMAP.

- A) Médico, enfermeiro e técnico de enfermagem.
- B) Enfermeiro, fisioterapeuta e assistente social.
- C) Fisioterapeuta, psicólogo e odontólogo.
- D) Médico, odontólogo e farmacêutico.
- E) Terapeuta ocupacional, fonoaudiólogo e auxiliar de enfermagem.

06. Dentre as práticas terapêuticas da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), temos uma que consiste na utilização de águas minerais com propriedades medicinais, de modo preventivo ou curativo, em complemento a outros tratamentos de saúde.

Assinale a alternativa que corresponde a essa prática.

- A) Apiterapia.
- B) Geoterapia.
- C) Cromoterapia.
- D) Bioenergética.
- E) Crenoterapia.

07. As curvas de Nelson de Moraes, nome em homenagem ao sanitarista brasileiro que as idealizou em 1959, são construídas a partir da distribuição proporcional dos óbitos por grupos etários em relação ao total de óbitos.

Sobre isso, analise os itens abaixo:

- I.** menores de 1 ano
- II.** 1 a 9 anos
- III.** 10 a 19 anos
- IV.** 20 a 49 anos
- V.** 50 anos ou mais

São grupos etários considerados nas curvas de Nelson Moraes:

- A) Todos os itens estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro itens corretos.
- C) Existem, apenas, três itens corretos.
- D) Existem, apenas, dois itens corretos.
- E) Existe, apenas, um item correto.

08. Analise a tabela abaixo sobre o número e a proporção de óbitos de pessoas com 50 anos de idade ou mais em duas regiões do Brasil em 2020.

	REGIÃO X	REGIÃO Y	BRASIL
Número de óbitos de pessoas com 50 anos ou mais	11.200	660	540.000
Número total de óbitos	40.000	3.000	1.500.000
Proporção de óbitos de pessoas com 50 anos ou mais (%)	28%	22%	36%

De acordo com a Razão de Mortalidade Proporcional, assinale a alternativa CORRETA.

- A) O Brasil está classificado no 2º nível de desenvolvimento.
- B) A região X está classificada no 5º nível de desenvolvimento.
- C) As regiões X e Y estão classificadas no 4º nível de desenvolvimento.
- D) Apenas a região Y está classificada no 4º nível de desenvolvimento.
- E) O Brasil e as regiões X e Y estão classificadas no 3º nível de desenvolvimento.

09. O Mais Médicos (PMMB) se somou a um conjunto de ações e iniciativas do governo federal para o fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS).

Sobre o PMMB, analise os itens abaixo:

- I.** Diminuir a carência de médicos nas regiões prioritárias para o SUS, a fim de reduzir as desigualdades regionais na área da saúde.
- II.** Aprimorar a formação médica no País e proporcionar maior experiência no campo de prática médica durante o processo de formação.
- III.** Estimular a realização de pesquisas aplicadas ao SUS.
- IV.** Ampliar a oferta de especialização profissional nas áreas estratégicas para o SUS.

V. Construir e aprimorar habilidades e competências por meio da inserção dos médicos em formação nos cenários de prática profissional vinculados ao SUS.

Assinale a alternativa em que são considerados os objetivos específicos do PMMB.

- A) Todos os itens estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro itens corretos.
- C) Existem, apenas, três itens corretos.
- D) Existem, apenas, dois itens corretos.
- E) Existe, apenas, um item correto.

10. A Primeira Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde, em novembro de 1986, foi um dos marcos fundamentais da Promoção da Saúde no mundo e apresentou o seguinte documento:

- A) Carta de Ottawa.
- B) Declaração de Sundsvall.
- C) Declaração de Alma-Ata.
- D) Declaração de Adelaide.
- E) Relatório Lalonde.

11. Sobre o Programa Saúde na Hora, assinale a alternativa que NÃO corresponde a um indicador de monitoramento das equipes e unidades participantes do programa.

- A) População cadastrada pelas equipes da USF.
- B) Proporção de pessoas residentes no território adstrito, atendidas no turno.
- C) Razão de coleta de material citopatológico do colo do útero.
- D) Número de gestantes com seis ou mais consultas de pré-natal na Atenção Primária à Saúde.
- E) Percentual de atendimentos de consulta de demanda espontânea no turno.

12. Realizada em Brasília, a 5ª Conferência Nacional de Saúde (CNS) promoveu o debate dos seguintes temas, EXCETO:

- A) Implementação do Sistema Nacional de Saúde.
- B) Programa de Saúde Materno-Infantil.
- C) Sistema Nacional de Vigilância Epidemiológica.
- D) Programa de Controle das Grandes Endemias.
- E) Recursos humanos para as atividades em saúde.

13. Dentre os instrumentos utilizados para a avaliação da Atenção Primária à Saúde, no Brasil, temos a lista Brasileira de Internações por Condições Sensíveis à Atenção Primária (PORTARIA Nº 221, DE 17 DE ABRIL DE 2008) utilizada como instrumento de avaliação, podendo ser aplicada para avaliar o desempenho do sistema de saúde nos âmbitos Nacional, Estadual e Municipal.

Sobre isso, analise os itens abaixo:

- I. Febre reumática
- II. Ascaridíase
- III. Pneumonias bacterianas
- IV. Diabetes melitus com complicações
- V. Anemia por deficiência de ferro

São consideradas condições sensíveis à Atenção Primária:

- A) Todos os itens estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro itens corretos.
- C) Existem, apenas, três itens corretos.
- D) Existem, apenas, dois itens corretos.
- E) Existe, apenas, um item correto.

14. A pesquisadora Barbara Starfield conceituou a Atenção Primária à Saúde (APS) e propôs os atributos para as ações e serviços da APS.

Sobre isso, assinale a alternativa que corresponde a um atributo derivado da APS.

- A) Acesso de primeiro contato
- B) Longitudinalidade
- C) Integralidade
- D) Coordenação
- E) Orientação familiar

15. Em uma cidade do interior de Pernambuco com 10.000 habitantes, houve uma epidemia de Dengue. Os dados da vigilância epidemiológica demonstraram a ocorrência de 4.000 casos sintomáticos e 2.800 pessoas assintomáticas, mas que apresentaram títulos elevados de anticorpos específicos e ainda 3.200 indivíduos não infectados. A incidência da infecção por Dengue nessa cidade foi de

- A) 28%
- B) 32%
- C) 40%
- D) 68%
- E) 72%

16. Considerada um marco na história das Conferências Nacionais de Saúde no Brasil. Foi a primeira Conferência Nacional da Saúde (CNS) aberta à sociedade, e suas propostas foram contempladas tanto no texto da Constituição Federal de 1988 como nas leis orgânicas da saúde.

Assinale a alternativa que corresponde a essa CNS.

- A) Terceira.
- B) Quarta.
- C) Oitava.
- D) Décima.
- E) Décima segunda.

17. A atenção domiciliar (AD) é modalidade de atenção à saúde integrada às Redes de Atenção à Saúde (RAS), caracterizada por um conjunto de ações em saúde, prestadas em domicílio, garantindo continuidade de cuidados. Sobre o Serviço de Atenção Domiciliar (SAD), analise os itens abaixo:

- I.** População municipal igual ou superior a 40.000 (quarenta mil) habitantes, com base na população mais recente estimada pela Fundação Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).
- II.** Hospital de referência no Município ou região a qual integra.
- III.** Cobertura de Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192) habilitado e em funcionamento.
- IV.** Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF)

São requisitos para habilitação do SAD:

- A) Apenas I, II e III estão corretos.
- B) Apenas II, III e IV estão corretos.
- C) Apenas II e III estão corretos.
- D) Apenas I e III estão corretos.
- E) I, II, III e IV estão corretos.

18. O PCatool (Primary Care assessment tool), já validado em outros países, recebeu no Brasil o nome de instrumento de avaliação da Atenção Primária – PCatool-Brasil. Sobre o PCatool-Brasil, analise os itens abaixo:

- I.** O manual do PCatool-Brasil foi publicado pelo Ministério da Saúde em 2010.
- II.** O manual do PCatool-Brasil foi atualizado em 2020.
- III.** Possui as versões extensas e reduzidas: crianças, adolescentes, adultos e profissionais de saúde.
- IV.** Identifica a presença e extensão dos atributos da APS, partindo da experiência das pessoas que utilizam os serviços, dos profissionais e dos gestores.

Assinale a alternativa correta.

- A) Apenas I, II e IV estão corretos.
- B) Apenas II, III e IV estão corretos.
- C) Apenas III e IV estão corretos.
- D) Apenas I e III estão corretos.
- E) I, II, III e IV estão corretos.

19. Sobre o Modelo de Atenção às Condições Crônicas (MACC) proposto por Eugênio Vilaça Mendes, assinale a alternativa CORRETA.

- A) No nível 1, temos as subpopulações com diferentes fatores de riscos ligados aos comportamentos e aos estilos de vida (determinantes sociais da saúde proximais).
- B) No nível 2, as subpopulações de condições de saúde muito complexas.
- C) No nível 3, as subpopulações de pessoas com riscos individuais e/ou com condição crônica estabelecida, mas de baixo e médio riscos.
- D) No nível 4, a população total e em relação à qual se intervirá sobre os determinantes sociais da saúde intermediários.
- E) Nenhuma alternativa correta.

20. Um pesquisador deseja saber qual é a incidência da doença em um grupo inicialmente livre dela. Para isso, deve saber

- A) o risco absoluto.
- B) o risco atribuível.
- C) o risco relativo.
- D) o risco atribuível na população.
- E) Nenhuma alternativa correta.

21. Ao se compararem os ensaios clínicos randomizados com os estudos observacionais de efeitos de tratamentos, assinale a alternativa que apresenta a principal vantagem dos ensaios clínicos randomizados.

- A) Menos onerosos.
- B) Resposta mais rápida.
- C) Prevenção de confundimento.
- D) Menos desafios éticos.
- E) Nenhuma alternativa correta.

22. Sobre a taxa de prevalência, assinale a alternativa que apresenta um fator que pode influenciar no aumento dessa taxa.

- A) Imigração de casos
- B) Maior letalidade da doença
- C) Imigração de pessoas saudas
- D) Menor duração da doença
- E) Aumento da taxa de cura da doença

23. A Estratégia e-SUS APS faz referência ao processo de informatização qualificada do Sistema Único de Saúde (SUS). Sobre o Sistema de Informação em Saúde e-SUS APS, analise os itens abaixo:

- I. e-SUS Território
- II. e-SUS Atividade Coletiva
- III. e-SUS Gestão
- IV. e-SUS Vacinação

São aplicativos para coleta dos dados do Sistema e-SUS APS:

- A) I, II, III e IV estão corretos.
- B) Apenas I, II e III estão corretos.
- C) Apenas I e IV estão corretos.
- D) Apenas I e III estão corretos.
- E) Apenas II e IV estão corretos.

24. Ofertar o cuidado, reconhecendo as diferenças nas condições de vida e saúde e de acordo com as necessidades das pessoas, considerando que o direito à saúde passa pelas diferenciações sociais e deve atender à diversidade. Sem qualquer tipo de discriminação, com estratégias que permitam minimizar desigualdades de maneira que impacte na autonomia e na situação de saúde.

O texto se refere ao seguinte princípio do SUS:

- A) Universalidade
- B) Integralidade
- C) Equidade
- D) Cuidado centrado na pessoa
- E) Coordenação do cuidado

25. O Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB) se constitui uma equipe multiprofissional e interdisciplinar composta por categorias de profissionais da saúde, complementar às equipes que atuam na Atenção Básica.

Assinale a alternativa da ocupação que NÃO compõe o NASF-AB.

- A) Médico Acupunturista
 B) Médico Veterinário
 C) Arte educador
 D) Profissional de Educação Física
 E) Massoterapeuta

26. A Atenção Básica é responsável pela atenção à saúde de populações que apresentem vulnerabilidades sociais específicas.

De acordo com a PORTARIA Nº 2.436, DE 21 DE SETEMBRO DE 2017, analise os itens abaixo:

- I.** Equipe de Saúde da Família Ribeirinha (eSFR)
II. Equipes de Saúde da Família Fluviais (eSFF)
III. Equipe de Consultório na Rua (eCR)
IV. Equipe de Atenção Básica Prisional (eABP)
V. Equipe Multidisciplinar de Saúde Indígena (eMSI)

São consideradas equipes de Atenção Básica para Populações Específicas nessa Portaria:

- A) Todos os itens estão corretos.
 B) Existem, apenas, quatro itens corretos.
 C) Existem, apenas, três itens corretos.
 D) Existem, apenas, dois itens corretos.
 E) Existe, apenas, um item correto.

27. Sobre o DECRETO Nº 7.508, DE 28 DE JUNHO DE 2011, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) O planejamento da saúde é obrigatório para os entes públicos e será indutor de políticas para a iniciativa privada.
 B) O Mapa da Saúde será utilizado na identificação das necessidades de saúde e orientará o planejamento integrado dos entes federativos, contribuindo para o estabelecimento de metas de saúde.
 C) As Comissões Intergestores pactuarão as regras de continuidade do acesso às ações e aos serviços de saúde na respectiva área de atuação.
 D) O acordo de colaboração entre os entes federativos para a organização da rede interfederativa de atenção à saúde será firmado por meio de Contrato Organizativo da Ação Pública da Saúde.
 E) Anualmente, o Ministério da Saúde consolidará e publicará as atualizações da Relação Nacional de Ações e Serviços de Saúde – RENASES.

28. É o Ponto de Atenção Especializada que integra a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), destinado a proporcionar a atenção integral e contínua a pessoas com necessidades relacionadas ao consumo de álcool, crack e outras drogas, com funcionamento 24 (vinte e quatro) horas por dia e em todos os dias da semana, inclusive finais de semana e feriados. Poderá se destinar a atender adultos ou crianças e adolescentes, conjunta ou separadamente. Funcionará junto a cenas abertas de uso de drogas, e será criado em municípios com população acima de 500.000 habitantes, bem como nas capitais estaduais. Essa definição se refere

- A) às Unidades de Acolhimento.
 B) ao CAPS I.
 C) ao CAPS III.
 D) ao CAPS AD III.
 E) ao CAPS AD IV.

29. A taxa de mortalidade calculada, dividindo-se o total de óbitos, em determinado período, pela população calculada para a metade do período, corresponde

- A) ao Coeficiente Geral de Mortalidade.
 B) à Mortalidade Proporcional.
 C) ao Indicador de Swaroop-Uemura.
 D) à Mortalidade Proporcional por Causas.
 E) a nenhuma das alternativas.

30. É um tipo de investigação clínico-epidemiológica, retrospectiva, a qual compara um grupo de pacientes que realmente possuem a doença ou atributo de interesse em estudo, com um grupo que sabidamente não possui a doença ou atributo de interesse em estudo. Investiga-se, em cada grupo, a frequência de fatores supostamente de risco e que estariam associados ao processo de doença.
Assinale a alternativa que indica o tipo de estudo descrito.

- A) Seccional. B) Ecológico. C) Série de casos. D) Caso-controle. E) Coorte retrospectiva.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. O calor é um grande aliado do homem para o preparo dos alimentos, conferindo mais segurança do ponto de vista sanitário. No entanto, o emprego de altas temperaturas pode comprometer a qualidade nutricional dos alimentos. Sobre este tema, avalie os itens abaixo:

- I. O aquecimento de alimentos fonte de proteínas e açúcares redutores favorece a reação de grupos amínicos livres com grupos hidroxil-glicosídicos, em uma reação de escurecimento enzimático, denominada reação de Maillard.
II. O calor em excesso produz aminas heterocíclicas pela queima da creatina presente nas carnes. Essas substâncias têm efeito mutagênico.
III. O calor em excesso produz hidrocarbonetos aromáticos policíclicos a partir da combustão parcial das gorduras. Essas substâncias têm efeito mutagênico.
IV. O uso de temperaturas superiores ao ponto de fumaça de óleos e gorduras produz a desidratação do ácido graxo e a formação de acroleína. Essa substância é irritante para mucosas.

Assinale a alternativa CORRETA

- A) Apenas I e II são verdadeiros.
B) Apenas I, II e III são verdadeiros.
C) Apenas II, III, IV são verdadeiros.
D) Todos são verdadeiros.
E) Apenas II e III são verdadeiros.

32. Atuando em Unidade de Saúde da Família, USF, em conversa com os usuários da USF, a nutricionista soube que determinado estabelecimento estava comercializando galinha congelada a um preço inferior ao valor médio praticado no comércio local. Ela orientou-os a fazer um teste simples: deixar a ave descongelar na embalagem e verificar o peso do líquido que descongelou, calculando o percentual em relação ao peso original da ave adquirida. Segundo a legislação brasileira (DAS/MAPA - Ministério da Agricultura e Pecuária, 210 de 1998), o valor encontrado para o degelo não deve representar, em relação ao peso inicial, mais que

- A) 5%
B) 8%
C) 10%
D) 15%
E) 18%

33. A combinação de feijão e arroz melhora o valor biológico dessas fontes proteicas, adequando o escore químico de aminoácidos, pois os componentes da mistura cereal + leguminosa fornecem os aminoácidos limitantes em cada uma delas. São eles respectivamente:

- A) Lisina e metionina
B) Arginina e lisina
C) Metionina e triptofano
D) Isoleucina e metionina
E) Lisina e triptofano

34. Verifique as características da dieta:

Pobre em lipídios, sem adição de óleo nas preparações, com adição de módulos de triglicerídeos de cadeia média (TCM) como fonte da gordura, com o objetivo de melhorar a adequação nutricional.

A indicação mais precisa desta dieta é para

- A) Dislipidemias do tipo HDL baixo.
- B) Insuficiência pancreática.
- C) Ascite.
- D) Hipertensão arterial.
- E) Imunodepressão.

35. Assinale a alternativa CORRETA sobre a Hipertensão Arterial, HA.

- A) A restrição do sódio na alimentação tem um efeito redutor da PA, tendo sido demonstrado que uma redução de 1,75 g de sódio por dia (4,4 g de sal/dia) está associada a uma redução média de 4,2 e 2,1 mmHg na PA sistólica e na PA diastólica, respectivamente.
- B) A Pressão Arterial, PA, em faixas etárias mais jovens, é mais elevada entre as mulheres.
- C) Menor ingestão de potássio reduz os níveis pressóricos.
- D) A diminuição do peso corpóreo promove a diminuição da PA apenas em indivíduos hipertensos.
- E) Os padrões alimentares considerados saudáveis têm sido associados à redução da PA. A dieta DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) foi capaz de reduzir a PA, sendo o efeito atribuído ao menor consumo de gorduras.

36. A hipocitraturia é um distúrbio metabólico presente com frequência nos indivíduos litíasicos, ocorrendo em até 60% dos casos.

Sobre esse tema, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Elevado consumo de proteínas de origem animal contribui para hipocitraturia.
- B) Deficiência de potássio contribui para hipocitraturia.
- C) O citrato sérico tem efeito estimulador para a cristalização e o crescimento de cálculos renais de oxalato de cálcio.
- D) Carga alcalina e alcalose reduzem a reabsorção tubular de citrato.
- E) O consumo de frutas cítricas, como o limão e a laranja, aumenta a citraturia.

37. O leite materno tem todos os nutrientes de que o bebê precisa até o sexto mês de vida. É de fácil digestão e promove um melhor crescimento e desenvolvimento da criança, além de proteger contra doenças.

Sobre a composição do leite materno, analise as afirmativas abaixo:

- I. O colostro, leite produzido nos primeiros dias da amamentação, é rico em imunoglobulina, lactoferrina e agentes anti-inflamatórios.
- II. O leite de transição, produzido entre o 7º e 21º dia após o parto, tem maior conteúdo de lactose quando comparado ao colostro.
- III. O leite maduro produzido em torno do 15º dia após o parto tem composição semelhante em todas as mulheres, independente da idade e do estado nutricional.
- IV. O leite maduro pode ser dividido em leite anterior rico em água e o leite posterior mais calórico; a mamada deve garantir a oferta dos dois tipos para suprir as necessidades da criança.

Estão CORRETAS apenas

- A) I e II.
- B) I, II e III.
- C) I, II e IV.
- D) II e IV.
- E) I e IV.

38. Assinale a alternativa CORRETA sobre Clínica Ampliada.

- A) É uma das diretrizes propostas pela Política Nacional de Atenção Básica e leva em consideração a história de quem está sendo cuidado.
- B) Ampliar a clínica é diversificar e aumentar as especialidades que atendem o usuário no serviço de saúde.
- C) É uma das diretrizes propostas pela Política Nacional de Humanização que visa aumentar a autonomia do usuário do serviço de saúde, da família e da comunidade.
- D) É uma das diretrizes propostas pela Política Nacional de Promoção da Saúde e busca integrar a equipe de trabalhadores da saúde de diferentes áreas.
- E) É uma das diretrizes da Práticas Integrativas e Complementares em Saúde e visa aumentar as possibilidades terapêuticas para o usuário.

39. Doença transmitida por alimento, DTA, é um termo genérico, aplicado a uma síndrome geralmente constituída de anorexia, náuseas, vômitos e/ou diarreia, acompanhada ou não de febre, atribuída à ingestão de alimentos ou água contaminados. Sintomas digestivos, no entanto, não são as únicas manifestações dessas doenças, podendo atingir outros sistemas orgânicos.**Assinale a alternativa INCORRETA sobre DTA.**

- A) As DTA podem ser causadas por toxinas: produzidas pelas bactérias *Staphylococcus aureus*, *Clostridium* spp, *Bacillus cereus*, *Escherichia coli*, *Vibrio* spp
- B) As toxinas podem ser termolábeis (inativadas pelo calor), como a toxina do botulismo e outras são termoestáveis (não são inativadas pelo calor), como as toxinas produzidas pelo *Staphylococcus aureus* e o *Bacillus cereus*.
- C) As DTA podem ser causadas por Bactérias (*Salmonella* spp, *Shigella* spp, *Escherichia coli*, etc), Vírus (*Rotavirus*, *Norwalk*) Parasitas (*Entamoeba* spp, *Giardia lamblia*, *Cryptosporidium parvum* etc) e Substâncias tóxicas (Metais pesados, agrotóxicos etc)
- D) Intoxicações não bacterianas também são DTA como nas intoxicações por metais pesados, agrotóxicos, fungos, silvestres, plantas e animais tóxicos (Ex: moluscos, peixes)
- E) Em alimentos pouco ácidos, com pH > 4,5 (Ex.: leite, carnes, pescados e alguns vegetais), observa-se o predomínio de bactérias não esporuladas (Ex.: *Clostridium* spp, *Bacillus cereus*), bactérias patogênicas anaeróbicas (Ex.: *Salmonella* spp) e anaeróbias (Ex.: *Clostridium* spp).

40. A transição nutricional da população brasileira é evidente, sendo observado crescimento do excesso de peso e a ocorrência de condições de carências nutricionais na população.**Associe as colunas da direita com a da esquerda, sobre as causas de deficiências de micronutrientes.**

Micronutriente	Causa possível da deficiência
1. Cálcio	() Exclusão de leites e derivados da dieta.
2. Vitamina D	() Deficiência severa de vitamina C
3. Ferro	() Dietas com restrição de fontes proteicas animais
4. Zinco	() Quadros diarreicos recorrentes
5. Folato	() Dietas restritas em gordura por períodos longos
6. Vitamina B12	() Hábitos alimentares que rejeitam vegetais crus

A sequência CORRETA de cima para baixo é:

- A) 1 3 6 4 2 5
- B) 2 3 6 4 1 5
- C) 3 1 4 5 2 6
- D) 1 2 3 5 6 4
- E) 4 6 3 1 5 2

41. As úlceras por pressão (UP) apresentam alta prevalência em idosos hospitalizados ou que vivem em instituições de longa permanência.

Sobre esse tema, avalie os itens abaixo:

- I.** É fator de risco para UP Idade superior a 65 anos (possivelmente por causa da redução do tecido adiposo subcutâneo e diminuição do fluxo sanguíneo capilar).
- II.** A desnutrição está associada à cicatrização inadequada, por redução da produção de fibroblastos, de neoangiogênese e de síntese de colágeno, além de menor capacidade de remodelação tecidual.
- III.** É indicada a oferta de 40 a 45 kcal/kg/dia de energia, podendo variar de acordo com as doenças concomitantes e entre 1,2-1,5 g/kg/dia de proteína para pacientes idosos com UP.
- IV.** A necessidade de vitaminas e minerais, estabelecida pela Ingestão Dietética de Referência (IDR), sugere que a vitamina A e a C devam ser suplementadas para favorecer a cicatrização, manter a epiderme saudável e para a síntese de glicoproteínas, além de reduzir a fase inflamatória.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas I e III são verdadeiros.
- B) Apenas I, II e III são verdadeiros.
- C) Apenas II, III e IV são verdadeiros.
- D) Todos são verdadeiros.
- E) Apenas I, II e IV são verdadeiros.

42. A gestação é um período peculiar da vida da mulher e a condição nutricional é uma variável importante para qualidade de vida da mãe e para o desenvolvimento do feto.

Avalie os itens sobre este tema:

- I.** A avaliação nutricional inicial da gestante é importante determinar o índice de massa corporal pré-gestacional. Caso a gestante não saiba informar o peso corpóreo antes da gestação, pode ser adotada a mediana do Índice de Massa Corpórea, IMC, de 21,0 kg/m²
- II.** Devem ser adotadas práticas alimentares que façam restrições de alimentos fontes de ácidos graxos saturados e colesterol.
- III.** A deficiência de vitamina C na gestação pode trazer prejuízos para o desenvolvimento fetal e placentário, daí a importância de incluir alimentos fontes dessa vitamina na alimentação da gestante.
- IV.** A pirose é frequente na gestante e, para evitar o desconforto, é importante a ingestão de líquidos durante a refeição.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas I e III são verdadeiros.
- B) Apenas I, II e III são verdadeiros.
- C) Apenas II, III e IV são verdadeiros.
- D) Todos são verdadeiros.
- E) Apenas I e II são verdadeiros.

43. Avalie as orientações para modificações na dieta para pacientes com sinais e sintomas relacionados ao tratamento oncológico e assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Para casos de mucosite, devem ser evitados os alimentos quentes, preferindo preparações à temperatura ambiente, frias ou geladas.
- B) Para xerostomia, utilizar preparações com caldos ou molhos.
- C) Para diarreia, evitar frituras, alimentos gordurosos e açucarados.
- D) Para disfagia, oferecer dieta branda, pastosa ou líquida.
- E) Para náuseas e vômitos, aumentar a ingestão hídrica durante as refeições.

44. Segundo o Posicionamento Brasileiro sobre Síndrome da Quilomicronemia Familiar - SQF– 2023, a SQF é uma forma grave de dislipidemia e compreende um conjunto de múltiplos sinais e sintomas causados pela deficiência da enzima lipoproteína lipase (LPL) ou de um de seus cofatores, comprometendo o metabolismo de triglicérides. Assinale a alternativa INCORRETA sobre o tratamento dietético para essa condição.

- A) Deve ser feita restrição severa de gorduras na dieta, fornecendo, no máximo, 10% das calorias ou 15 a 20g de gorduras totais.
- B) A dieta deve ser isenta de açúcares de adição, como sacarose e xarope de milho, sendo recomendado o consumo de alimentos fontes de carboidratos complexos, ricos em fibras, como (arroz integral, feijão, ervilha, lentilha, grão de bico).
- C) A dieta deve ser isenta de álcool, cujo consumo se associa, de forma linear, à concentração plasmática de triglicérides.
- D) O uso de Triglicérido de Cadeia Média, TCM, é permitido para indivíduos portadores de SQF, principalmente o ácido láurico (C12:0)
- E) Deve ser feito o monitoramento da ingestão de vitaminas lipossolúveis, minerais e ácidos graxos essenciais, sendo recomendada a suplementação, quando necessário.

45. Mulher em amamentação exclusiva chega à Unidade Básica de Saúde com seu filho de 14 dias de vida, queixando-se de fissura em mama direita com sangramento local. O peso ao nascimento da criança foi 3,2 kg, e o peso atual é 3,400 kg. Nenhuma outra queixa foi registrada. Assinale a alternativa que indica a conduta a ser adotada.

- A) Introduzir fórmula láctea
- B) Manter a amamentação e orientar pega adequada.
- C) Interromper a amamentação na mama que sangra.
- D) Interromper a amamentação e buscar bancos de leite humano para oferecer leite ao bebê
- E) Manter a amamentação e fazer compressas mornas e utilizar pomadas hidratantes na mama direita

46. Adolescente, sexo feminino, 15 anos é trazida à Unidade Básica de Saúde por sua mãe, com queixa de fraqueza e falta de apetite. Refere que desde os treze anos se tornou adepta da comida crua (crudovorismo/ raw food), não consome nenhum alimento de origem animal e que há dois meses passou a sentir de cansaço fácil e perda do apetite. Ao exame físico, mostrou-se emagrecida, hipocorada +/4+. O peso corpóreo era de 39 kg e altura de 154 cm, o IMC calculado foi 16,4 kg/m². A hipótese diagnóstica é deficiência de

- A) vitamina A e folato.
- B) zinco e cobre e vitamina C.
- C) zinco e selênio e vitamina D.
- D) ferro e vitaminas B2 e B12.
- E) cálcio, vitamina A e folato.

47. A doença hepática crônica cursa com sinais clínicos característicos e exige tratamento nutricional específico. Avalie os itens abaixo sobre esse tema:

- I.** A adinemia é sinônimo para fraqueza, prostração, astenia. Nessa condição, deve ser revista a prescrição dietética, avaliando o custo benefício de uma possível suplementação.
- II.** A encefalopatia hepática é decorrente da elevação da creatinina no sangue e neste caso deve ser instituída dietoterapia especializada com aminoácidos de cadeia ramificada.
- III.** A ascite está diretamente associada aos quadros diarreicos e devem ser incorporados na dieta os triglicérides de cadeia média, TCM. IV – O edema é associado à hipoalbuminemia e pode ser feita a suplementação de albumina via oral.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos são verdadeiros.
- B) Apenas I, II e III são verdadeiros.
- C) Apenas II, III e IV são verdadeiros.
- D) Apenas I e IV são verdadeiros.
- E) Apenas I e II são verdadeiros

48. Assinale a alternativa INCORRETA sobre as características da condição e o cuidado nutricional nos transtornos alimentares.

- A) Para casos de bulimia nervosa, é importante controlar os quadros diarreicos recorrentes.
 - B) Para todos os casos de transtornos alimentares, é importante melhorar o consumo e as atitudes alimentares.
 - C) Para casos de anorexia nervosa, é importante corrigir sequelas da desnutrição.
 - D) Para todos os casos de transtornos alimentares, utilizar um plano de ação individualizado, que evolua com o tempo.
 - E) Para caso de transtorno de compulsão alimentar com excessos de peso promover, de forma moderada, lentamente, a perda de peso.
-

49. De acordo com o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos, do Ministério da Saúde, o mel não deve ser oferecido aos menores de 2 anos.

Um motivo para essa recomendação é o risco de contaminação do mel por

- A) *Salmonella ssp*
 - B) *Clostridium botulinum*
 - C) *Staphylococcus aureus*.
 - D) *Clostridium perfringens*
 - E) *Bacillus cereus*
-

50. Compareceu a uma consulta com a equipe multiprofissional na Unidade Básica de Saúde uma gestante primigesta, 23 anos de idade, com de 19,1 kg/m², com 12 semanas de gestação.

Assinale a alternativa CORRETA sobre características desta condição e condutas adotadas.

- A) Deve ser feito, de imediato, rastreamento de diabetes gestacional com o teste de tolerância oral à glicose.
 - B) A distribuição dos alimentos no plano alimentar para essa gestante deve ser de forma que 80 a 85% dos alimentos ingeridos em um dia sejam de origem animal e de 15 a 20% de origem vegetal.
 - C) Essa gestante experimenta, devido aos hormônios da gravidez, uma redução da capacidade olfativa e gustativa, por isso a tendência a vômitos e enjoos.
 - D) Devido à ação da progesterona, esta grávida tem esvaziamento gástrico rápido.
 - E) É esperado que esta gestante ganhe cerca de 1,6 kg no primeiro trimestre
-

CADERNO 75
- NUTRIÇÃO -